



ESCUELA SECUNDARIA DIURNA 144
“LIC. ADOLFO LÓPEZ MATEOS” TV
TURNO VESPERTINO
CICLO ESCOLAR 2025-26

ACTIVIDAD DE RECUPERACIÓN 2DO TRIMESTRE

DATOS GENERALES				
DOCENTE: ARANZA SARAHI ROJAS GONZÁLEZ			CAMPO FORMATIVO: DE LO HUMANO A LO COMUNITARIO	
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA				
TRIMESTRE		CONTENIDO(S)		PROCESO DE DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES
1	2	3	Potencialidades cognitivas, expresivas, motrices, creativas y de relación.	Diseña, organiza y participa en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar el bienestar personal y social.
GRADO: 3		FECHA DE ENTREGA: 20 DE FEBRERO DEL 2026		CALF.

NOTAS	TEMA: La importancia de la Educación Física
<p>Buscar e indagar cómo hacer un lapbook y guiarte de ello para su elaboración.</p> <p>Hoja adicional (anexar al final): Responde las siguientes preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Para qué sirve la educación física en la vida cotidiana? 2. ¿Cómo ayuda la educación física a mantener una buena salud? 3. ¿Por qué es importante realizar actividad física 	<p>Elabora un lapbook del tamaño de una cartulina con el tema Educación Física.</p> <p>Tu lapbook debe incluir la siguiente información:</p> <p>En la parte de atrás el nombre completo, grado y grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la Educación Física? Explica con tus propias palabras en qué consiste y cuál es su propósito. • Importancia de la Educación Física Menciona por qué es importante practicarla en la escuela y en la vida diaria. • Beneficios de la Educación Física Explica los beneficios físicos, mentales y sociales que aporta (salud, condición física, trabajo en equipo, disciplina, etc.). • Historia de la Educación Física Investiga brevemente cómo surgió la educación física y cómo ha evolucionado con el tiempo. • Actividades vistas en clase Incluye información, dibujos o recortes sobre las actividades que hemos trabajado: <ul style="list-style-type: none"> ○ Salto de cuerda ○ Escolta ○ Ejercicios de orden y control ○ Calentamiento

<p>desde temprana edad?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Puedes agregar dibujos, recortes, colores, esquemas y creatividad para que tu lapbook sea llamativo, ordenado y fácil de entender. <p>Presentación: El trabajo debe ser limpio, creativo y con información clara. Usa colores, imágenes y títulos.</p>
-----------------------------	---

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN: RÚBRICA

CRITERIO	EXCELENTE (2 p)	BUENO (1.5 p)	SUFICIENTE (1 p)	INSUFICIENTE (.5 p)
CONTENIDO COMPLETO	Incluye todos los temas: qué es, importancia, beneficios, historia y actividades vistas. Información clara y correcta.	Incluye casi todos los temas, con poca información faltante.	Faltan varios temas o la información es muy breve.	Faltan muchos temas o la información es incorrecta.
CREATIVIDAD Y DISEÑO	Lapbook muy creativo, colorido, ordenado y llamativo. Excelente uso de materiales.	Presentación creativa y ordenada.	Presentación sencilla con poca creatividad.	Trabajo desordenado, sin creatividad o incompleto.
ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA	Información bien organizada, letra clara y sin tachaduras. Muy limpio.	Presenta buena organización y limpieza.	Organización regular o con algunos errores de limpieza.	Desordenado, difícil de leer o sucio.
ACTIVIDADES EN CLASE	Incluye todas las actividades vistas (salto de cuerda, escolta, orden y control, calentamiento)	Incluye la mayoría de las actividades.	Incluye pocas actividades o con poca explicación.	No incluye las actividades o están incorrectas.

	con explicación o dibujos.			
HOJA ADICIONAL Y SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES	Incluye hoja adicional con preguntas bien respondidas y siguió todas las indicaciones (investigó qué es un lapbook).	Incluye hoja adicional pero con respuestas breves o incompletas.	Hoja adicional incompleta o sin seguir todas las instrucciones.	No incluye hoja adicional ni siguió instrucciones.

Vo. Bo.

Vo. Bo.

**PROFR.
 DOCENTE**

**PAMELA CORONA LIMON
 DIRECTORA**

**FREDDY PÉREZ HERNÁNDEZ
 SUBDIRECTOR ACADÉMICO**